

RAPPORT D'ACTIVITÉ

DES EHPAD DE LA FONDATION ILDYS

ANNÉE 2023

Résidence La Source



Saint-Vincent Lannouchen



Saint-Jacques



Manoir de Keraudren



SIGLES & ABREVIATIONS

AES : Accompagnant Éducatif et Social

ARS : Agence Régionale de Santé

BMH : Brest Métropole Habitat

CARSAT : Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au travail

CPOM : Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens

CREAI : Centre régional d'études d'actions et d'informations en faveur des personnes en situation de vulnérabilité

CREX : Comité de Retours d'Expérience

DU : Diplôme Universitaire

EHPAD : Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes

ETP : Équivalent Temps Plein

PASA : Pôle d'Activités et de Soins Adaptés

PHV : Personnes Handicapées Vieillissantes

SWOT : Forces (Strengths) - Faiblesses (Weaknesses) - Opportunités (Opportunities) et Menaces (Threats)

TMS : Troubles musculo-squelettiques

Vas-Y : Dispositif pour la prévention en Santé, Bien-être, Vie Pratique des personnes de 60 ans et plus en Finistère

1. INTRODUCTION ET TEMPS FORTS 2023	4
2. LES ACTIVITÉS DES EHPAD	4
2.1 ORGANISME GESTIONNAIRE.....	4
2.2 CAPACITÉS ET AUTORISATIONS	5
2.3 PRÉSENTATION DES ÉTABLISSEMENTS (AVEC UN PETIT HISTORIQUE).....	5
2.4 DONNÉES SUR L'ACTIVITÉ ET LE PROFIL DES RÉSIDENTS ACCUEILLIS	8
2.5. CONSEILS DE LA VIE SOCIALE.....	11
2.5. RÉUNIONS RÉSIDENTS ET FAMILLES DANS LES EHPAD	12
3. DES ACTIVITÉS POUR LE BIEN-ÊTRE DES RÉSIDENTS	12
3.1 LANNOUCHEN ET ST JACQUES.....	13
3.2 EHPAD DE BREST	15
4. LES ACTIONS ET PROJETS RÉALISÉS EN 2023	18
4.1 RESSOURCES HUMAINES	18
4.2 CHANGEMENT DU LOGICIEL DE FACTURATION	19
4.3 PRÉVENTION DES RISQUES, QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL ET DÉMARCHE TMSPROS	19
4.4 L'ÉVALUATION EXTERNE	20
4.5. TRANSFORMATION DE PLACES D'EHPAD EN PLACES PHV	21
4.6 INTERVENTION DU BREIZH BUCCO BUS.....	22
4.7 POURSUITE DE L'EXPÉRIMENTATION DE SÉJOURS DE RÉPIT SUR ST LUC	22
4.8 APPEL À CANDIDATURE « PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE DES PERSONNES ÂGÉES DE 60 ANS ET PLUS »	22
4.9 APPELS À PROJETS DÉPOSÉS EN 2023 POUR LESQUELS NOUS N'AVONS PAS ÉTÉ RETENUS.....	22
4.10 TRAVAUX ET INVESTISSEMENTS	23
5. CONCLUSION ET PROJETS 2024.....	25
5.1 TRAVAUX 2024.....	25
5.2 TIERS LIEU À ST VINCENT LANNOUCHEN	25
5.3 SÉJOURS DE RÉPIT	26
5.4 QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL À LANNOUCHEN – SALLES DE SPORT ET DE REPOS.....	26
5.5 PROJETS D'ANIMATIONS POUR 2024.....	26
5.6 DÉPLOIEMENT DES UNITÉS POUR PERSONNES HANDICAPÉES VIEILLISSANTES (PHV).....	26
5.7 RÉPONSES À DES APPELS À PROJET ET CANDIDATURES.....	26
5.8 CPOM ET COUPE PATHOS.....	27

1. Introduction et temps forts 2023

Ce rapport d'activité a pour objectif de présenter l'activité de l'année 2023 des 4 EHPAD gérés par la Fondation ILDYS : le Centre St Vincent Lannouchen à Landivisiau, St Jacques à Guiclan, la Résidence La Source à Brest et le Manoir de Keraudren à Brest.

De nombreuses actions ont été menées cette année, afin de préparer l'évaluation externe qui s'est déroulée en octobre et novembre 2023.

Nous avons aussi répondu à différents appels à projet et commencé à en déployer certains : la plateforme de répit du pays de Morlaix et des unités pour accompagner des Personnes handicapées Vieillissantes) et

Enfin, nous commençons à préparer la Coupe PATHOS afin de valider le prochain Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens (CPOM) fin 2024.

2. Les activités des EHPAD

2.1 Organisme Gestionnaire

	Saint Vincent Lannouchen et St Jacques	Résidence La Source	Manoir de Keraudren
Numéro FINESS	29 000 275 7	29 002 344 9	29 000 7699
Date d'autorisation	22/03/1976	1995	2005
Site principal	40 Rue Georges CLEMENCEAU 29400 LANDIVISIAU	50, rue Marguerite Duras - 29200 BREST	160 rue Ernestine de Trémaudan - 29200 BREST
Sites secondaires	Bat St Jacques , route Lampaul- Guimillau 29410 GUICLAN Maison de L'Aidant – Accueil de jour 9 rue des marronniers 29400 Landivisiau		
Gestionnaire de l'établissement	Fondation ILDYS		
Président	M. Philippe BAZIRE		
Mail	direction.generale@ildys.org		
Directeur	M. Michel MOGAN		
Mail	michel.mogan@ildys.org		
Propriétaire des locaux	Fondation ILDYS	BMH (Brest Métropole Habitat)	
Territoire de santé	Territoire N°1 et 2	Territoire N°1	
Tarif	Tarif global avec PUI		
Par rapport aux commodités	- à 400 mètres du centre-ville de Landivisiau	Arrêt de bus ligne 14	Arrêt de bus lignes 4 et 15

2.2 Capacités et autorisations

CAPACITE (places)	Saint Vincent Lannouchen et St Jacques	Résidence La Source	Manoir de Keraudren
Hébergement permanent	194	82	75 (+5)
Dont unités de vie Alzheimer	10	-	30
Dont PASA	14	-	14
Dont UHR	0		
Dont unité PHV	9	6	-
Hébergement temporaire	27	-	-
Accueil de jour	12	-	8
Résidence personnes âgées et PHV autonomes	31 appartements	-	-
Portage de repas	110 bénéficiaires en moyenne	-	-
CAPACITE AUTORISEE	233 places et 31 appartements résidence PA PHV autonomes	82	83

Nouvelles autorisations : Transformation de places d'EHPAD en places PHV (Personnes Handicapées Vieilles) pour Lannouchen et La Source fin 2023.

2.3 Présentation des établissements (avec un petit historique)

a) St Vincent Lannouchen et St Jacques

➤ Situation géographique



Saint Vincent Lannouchen est construit sur un parc de 2.5 hectares, en zone urbanisée, à 400 mètres du centre-ville de Landivisiau.

Le site de Saint Jacques est implanté dans un parc de 19 hectares en zone rurale sur la commune de Guidan.



➤ Bref historique

Dès le 19ème siècle, la Congrégation des Filles du Saint Esprit s'investit, à Landivisiau, dans l'éducation d'orphelins. Celles-ci sont recueillies à « l'Ouvroir » appelé aussi « Maison des Capucins » ainsi qu'à l'Orphelinat. Très vite sont aussi hébergées des personnes âgées pauvres et sans famille. En 1959, les religieuses ferment l'orphelinat et leur projet s'oriente définitivement vers l'aide à apporter aux personnes âgées.

En 1968, elles créent l'« Association Saint-Vincent » qui gère la « Maison des Capucins » et la « Maison de l'Orphelinat », où ne sont plus hébergées que des personnes âgées.

En 1973, l'Association Saint Vincent et la Municipalité de Landivisiau, officiellement, se rejoignent et mutualisent leurs forces et leurs ressources. Elles construisent deux ensembles architecturaux sur un même lieu, au lieu-dit Lannouchen. D'une part, une maison de retraite de 90 places est édifiée : « la Maison Saint Vincent », gérée par l'Association Saint Vincent et d'autre part un foyer logement de 71 appartements, « la Résidence Lannouchen », géré par l'« Association La Résidence », créée à cet effet par la municipalité.

En mars et juillet 1976, les deux établissements, complémentaires et non concurrents, ouvrent leurs portes. Pendant près de 10 ans, des projets d'extension, de transformation, d'adaptation, de promotion d'actions nouvelles verront le jour dans chaque établissement.

La médicalisation de la Maison de Retraite Saint Vincent, puis celle de la Résidence de Lannouchen, débutent dès 1979 pour répondre aux besoins d'une population âgée de plus en plus dépendante à son arrivée en établissement. Parallèlement, des actions en faveur du maintien à domicile sur le territoire de Landivisiau, sont développées, ainsi que des alternatives à l'hébergement de longue durée. Dès 1979, c'est le lancement du service de soins à domicile. En 1982, un service de portage de repas à domicile est mis en œuvre. En 1983, l'hébergement temporaire complète l'offre existante.

L'Association Saint Vincent-Lannouchen est créée et déclarée en préfecture le 04 Octobre 1996 et les actions en faveur des personnes âgées sont ainsi installées sous un même « toit » autour d'un pivot, le Centre Saint Vincent-Lannouchen qui préfigure le principe de plateforme de services et d'activités.

La restructuration et la réhabilitation des locaux débutent en 1997 et se termine en 2000.

En 2010, les locaux de l'unité de soins spécifiques Alzheimer sont ouverts sur le site de Guiclan pour accueillir une population de 10 résidents atteints de la maladie d'Alzheimer ou syndromes apparentés présentant des troubles psycho-comportementaux importants dans un cadre adapté. 2011 voit l'achèvement des travaux de restructuration du site de St Jacques.

2012 marque une nouvelle étape dans l'adaptation des activités aux besoins de la population accueillie avec notamment l'ouverture du nouvel accueil de jour de 6 places, couplé à un dispositif d'aide aux proches Aidants. La Maison de L'Aidant a été inaugurée le 16 novembre 2012.

1^{er} juillet 2015 : extension à 12 places de l'accueil de jour.

Septembre 2015 : lancement du programme de formation des Proches Aidants

1^{er} janvier 2017 : fusion entre l'Association Saint Vincent Lannouchen et la Fondation ILDYS

➤ Situation actuelle

Aujourd'hui, le Centre Saint Vincent Lannouchen – Saint Jacques accueille 194 personnes en EHPAD, 27 personnes en hébergement temporaire, 12 personnes en accueil de jour couplé à un dispositif d'Aide aux Aidants non labélisé plateforme de répit mais qui joue pleinement ce rôle sur le territoire du Pays de Morlaix. Il assure également le portage de repas à domicile sur 19 communes de la Communauté des Communes du Pays de Landivisiau et accueille dans une résidence apparentée « résidence autonomie » 33 personnes âgées dont 4 personnes handicapée vieillissantes autonomes.

En septembre 2022, la plateforme de répit du Pays de Morlaix a officiellement ouvert ses portes à la Maison de l'Aidant.

➤ Les locaux

Les équipements et matériels techniques dont dispose le Centre Saint Vincent Lannouchen – Saint Jacques sont nombreux. Ils comprennent notamment :

- ▶ Un pôle autonomie, dépendance : un plateau technique de rééducation, un plateau d'ergothérapie, un parcours santé seniors
- ▶ un PASA
- ▶ une salle des fêtes, un espace culturel, une bibliothèque
- ▶ un espace dédié aux bénévoles (3 associations)
- ▶ un salon de coiffure, un salon esthétique
- ▶ une cafétéria et boutique
- ▶ une plateforme d'aide aux Proches Aidants,
- ▶ un jardin multi sensoriel sur le site de Saint Jacques,
- ▶ un jardin intergénérationnel sur le site de Landivisiau

- ▶ une cuisine centrale (650 repas jour),
- ▶ une lingerie traitant le linge des résidents des 4 EHPAD de la Fondation Ildys.
- ▶ un service technique
- ▶ un groupe électrogène
- ▶ 2 minibus
- ▶ 1 véhicule de transport de fauteuil roulant à disposition des familles

b) Les EHPAD de Brest

➤ Situation géographique

La Résidence La Source se situe au cœur du quartier de Lambézellec à Brest.

Le Manoir de Keraudren est implanté au milieu d'un grand parc, en face de la zone de Kergaradec.

➤ Historique

La Résidence La Source

En mars 1993, le Président du Conseil Départemental du Finistère autorise par arrêté la création d'une Maison d'accueil pour personnes âgées de 80 places. La Résidence La Source ouvre le 20 mars 1995.

En octobre 2003, La Résidence devient un Établissement d'Hébergement des Personnes âgées dépendantes (EHPAD). Elle accueille 77 personnes en EHPAD et 5 personnes en accueil temporaire. La première convention tripartite est signée le 1er novembre 2003 pour 5 ans.

Aujourd'hui, la Résidence La source accueille 82 résidents, dont 6 Personnes Handicapées Vieillissantes (déploiement de l'unité PHV en 2024).



Le Manoir de Keraudren

En janvier 2005, l'Évêché mandate l'Association Ty Yann pour assurer la gestion de l'établissement qui accueille alors 25 prêtres.

En 2007, l'arrêté n°2007-1041 du 7 août 2007, conjointement signé par le Préfet du Finistère et le Président du Conseil Départemental, officialise la nouvelle configuration de l'établissement, après rénovation, extension, à 75 lits d'EHPAD dont 30 pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, 5 places d'accueil de jour et 5 places autonomes.



En 2012, le Manoir de Keraudren ouvre son accueil de jour. En 2013, c'est le PASA qui voit le jour.

Aujourd'hui, l'établissement peut accueillir 80 personnes en hébergement permanent (dont 5 places non financées) dont 30 dans les unités spécifiques dites Alzheimer ou démences apparentées - complétées d'un PASA de 14 places et 8 personnes en accueil de jour.

➤ Les locaux

À La **Résidence La Source**, les résidents sont accueillis en chambre individuelle sur 3 étages. Sur ces espaces, les résidents disposent d'un salon de coiffure, d'une salle de bains avec baignoire et d'une cuisine « l'atelier des papilles ».

Au rez de chaussée se situent l'accueil, mais également une salle de réunion et d'activité pour les résidents. On y trouve également le service comptabilité, les bureaux médicaux et paramédicaux communs, la direction, le poste de soins et une salle de pause pour les professionnels.

Au rez de jardin se situent la salle à manger, qui a aussi pour fonction d'être une salle d'animation, le bureau de l'équipe d'animation dite « l'atelier » et les cuisines.

Le **Manoir de Keraudren** compte une surface totale de 6200 m². Suite aux trois années de travaux d'extension et rénovation, l'établissement compte deux secteurs distincts :

- ▶ l'espace Ty BIAN qui comporte 2 unités destinées aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées
- ▶ l'espace « EHPAD » dans lequel sont accueillis une communauté de prêtres, de religieuses et et des laïques.



Il comprend également un accueil de jour et un PASA.

L'établissement est doté d'une salle d'animation, une salle de réunion, un salon de coiffure, des bureaux, une salle du personnel, une bibliothèque, un jardin thérapeutique (potager, poulailler, ...), un parc avec des moutons, une cuisine centrale, un minibus.

2.4 Données sur l'activité et le profil des résidents accueillis

a) GMP et PMP

Le GMP représente la dépendance moyenne des résidents et le PMP représente la charge en soins.

	St Vincent Lannouchen -St Jacques	Résidence La Source	Manoir de Keraudren
GMP validé	852	703	661
PMP validé	280	203	223

Les coupes PATHOS et GIR réalisées en mars 2019 sont significatives de la grande dépendance notamment des personnes accueillies au Centre Saint Vincent Lannouchen – St Jacques. À la Résidence La Source, l'absence d'unités spécifiques explique la hausse légère du GMP et du PMP. À Keraudren, il est important de souligner que le GMP moyen cache une disparité entre celui des unités Alzheimer (820) et celui du reste de l'établissement (550) qui accueille de nombreux prêtres dont certains sont relativement autonomes.

La dépendance et la charge en soins évoluent au fil du temps. En 2023, nous constatons une hausse de ces indicateurs pour les EHPAD de Brest.

Les coupes PATHOS et GMP sont planifiées mi-2024 (détails dans un chapitre dédié).

b) Taux d'occupation

Le taux d'occupation pour l'hébergement permanent reste élevé sur l'ensemble des EHPAD de la Fondation et est en hausse dans tous les types d'accueil (+3% en globalité).

Cela s'explique par la fin de la crise sanitaire liée au COVID, ainsi qu'à l'investissement des équipes.

Taux d'occupation	Saint Vincent Lannouchen et St Jacques	Résidence La Source	Manoir de Keraudren
Hébergement permanent	102 % (98 % en 2022)	98% (97 % en 2022)	98% (98% en 2022)
Hébergement temporaire	95% (91 % en 2022)	-	-
Accueil de jour	79% (77 % en 2022)	-	55% (44 % en 2022)

Hébergement permanent : en addition l'activité des 4 EHPAD, le taux d'activité de 2023 est de 100% (en hausse de 2% en globalité par rapport à 2022)

Hébergement temporaire : le taux d'occupation est en hausse de 4% par rapport à 2022.

Accueils de jour : Les taux d'occupation de l'accueil de jour sont en hausse à Landivisiau et Brest. Les équipes se sont mobilisées pour communiquer sur le territoire et présenter ce dispositif.

c) Entrées et sorties

Admissions

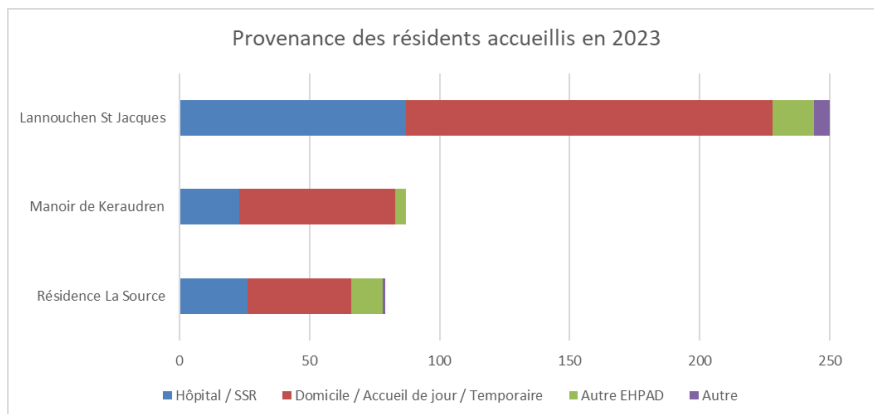
En 2023, il y a eu 104 admissions en hébergement permanent (115 en 2022), pour 351 places, soit un taux d'admission moyen sur les places de 30% (33% en 2022).

Concernant l'hébergement temporaire, il y a eu 228 admissions en 2022 (206 en 2022).

Concernant l'accueil de jour, il y a eu 14 admissions à Lannouchen et 15 à Keraudren.

Provenance des résidents présents en 2023

Le graphique ci-contre présente la répartition par provenance de tous les résidents présents en 2023 de chaque EHPAD (hébergement permanent).

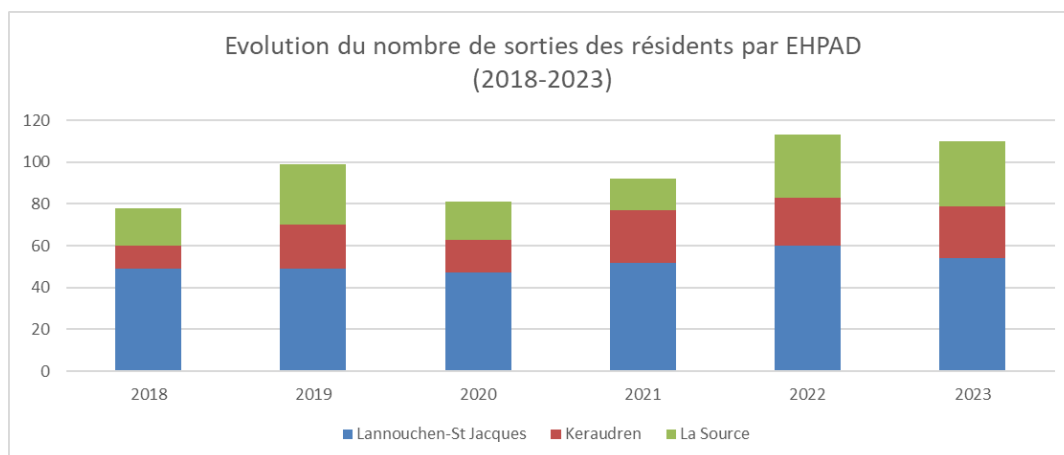


Nous pouvons noter que les EHPAD sont dans une logique de parcours :

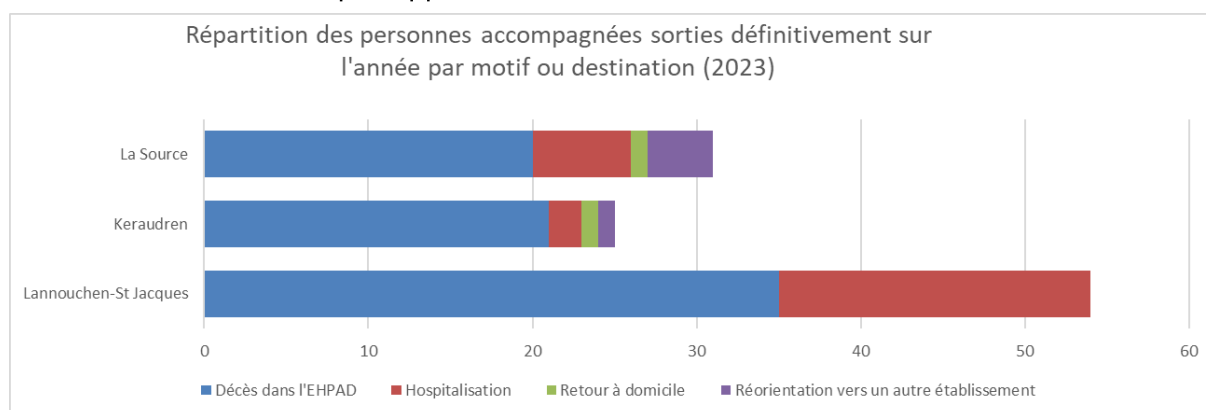
- ▶ St Vincent Lannouchen St Jacques accueille beaucoup de personnes ayant fréquenté l'hébergement temporaire et l'accueil de jour
- ▶ Le Manoir de Keraudren accueille principalement de personnes venant du domicile, avec certaines personnes de l'accueil de jour de Keraudren
- ▶ La Résidence La Source accueille de nombreuses personnes venant d'établissements de santé.

Sorties

En 2023, en hébergement permanent, il y a eu 110 sorties (117 en 2022), dont 5 réorientations vers un autre établissement et 2 retours à domicile. Le nombre de sorties est stable par rapport à 2022. En 2023, la Résidence La Source a accueilli 3 résidents pour des séjours temporaires post-hospitalisation, afin de soulager les tensions hospitalières et fluidifier les parcours.



La majorité des 103 décès des résidents en hébergement permanent ont eu lieu dans l'établissement (69% des décès), en baisse par rapport à l'année 2022 :



Durée de séjour

Les résidents en hébergement permanent sortis des 4 EHPAD de la Fondation Ildys en 2023 ont eu une durée de séjour moyenne de 3,3 années, ce qui est en baisse par rapport à 2022. C'est une durée supérieure à la médiane nationale, qui est de 2,3 ans (source : ANAP 2022).

d) Soutien aux aidants

En 2023, les professionnels des EHPAD ont maintenu leur soutien aux aidants, avec :

- ▶ Des **formations des aidants**, en partenariat avec l'Association Française des Aidants
 - 2 formations au Manoir de Keraudren à Brest : 10 participants en mars/avril et 9 participants en septembre/octobre.
 - 1 formation à la Maison de l'Aidant à Landivisiau, avec 11 participants (en lien avec la plateforme de répit).
 - En 2023, une psychologue de St Vincent Lannouchen a été formée avec l'Association Française des Aidants, afin qu'elle puisse réaliser des formations des aidants.
- ▶ **L'Entr'aidants :**
 - Rencontre qui a lieu tous les mois dans un café de Brest, et qui se met en place à Landivisiau
 - Intervenants en 2023 : journaliste (ateliers d'écriture), paysagiste (bienfaits du jardin), psychologue (solitude), humoristes (place de l'aidant).
 - Thématiques planifiées pour 2024 : directives anticipées, naturopathie, douleur, famille et fratrie, sommeil, musicothérapie...
 - 2023 : 11 séances avec une moyenne de 8 participants par mois. Certaines personnes sont présentes tous les mois et d'autres viennent de manière plus ponctuelle.
- ▶ Des **groupes de parole mensuels des familles et proches de personnes âgées**, qui se déroulent au Manoir de Keraudren (moyenne de 6 personnes par mois)
- ▶ **La plateforme de répit du Pays de Morlaix basée à la Maison de l'Aidant**



Les principales caractéristiques de la plateforme de répit du Pays de Morlaix (PFR) sont les suivantes :

- 59 communes couvertes
- 486 personnes ont consulté en 2023 la PFR
- Accueil et entretiens avec les aidants : 656 personnes
- Accompagnement administratif dossier financement séjours de répit : 47 personnes
- Formation des aidants : 11 participants